



## Lampenfieber- und Bühnenergetik-Workshop

Das Lampenfieber ist wohl das bekannteste Bühnenphänomen bei Vortragenden. Es beginnt spätestens ab dem 13./14. Lebensjahr und lässt oft auch den routinierten Profi nicht los.

Die Musik-Kinesiologie eignet sich hier bestens für die Wiederherstellung des durch Stress unterbrochenen Energiekreislaufes.

Das Erlernen einfacher und wirkungsvoller Techniken ermöglicht Ihnen den befreiten Umgang mit der Bühnenergetik und bringt Sie wieder in den "Flow" der Musik.

Schon während des Workshops werden Sie Gelegenheit haben zu erleben, was sich bei Ihnen im Zusammenhang mit Lampenfieber verändert.

Sie erkennen, welchen Ausdruckstyp Sie von Natur aus repräsentieren und erhalten darüber hinaus wertvolle Tipps aus der Homöopathie und der Biochemie nach Dr. Schüssler speziell für Bühnenkünstler.

**Wann:** Montag, 15. April 2019 von 9.30 bis 19.00 Uhr

**Wo:** HPS-Praxis, Lyssachstrasse 17 (3. Stock),  
3400 Burgdorf

**Kosten:** Fr. 250.-- (inkl. Kursunterlagen und  
Pausenerfrischung)

**Info und Anmeldung:** 034 422 68 68, [info@grund-hps.ch](mailto:info@grund-hps.ch),  
[www.mk-akademie.ch](http://www.mk-akademie.ch)